

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla użytkownika

### ASPARAGINIAN LEK

17 mg jonów magnezu + 54 mg jonów potasu, tabletki

*Magnesii hydroaspartas + Kalii hydroaspartas*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 30 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

### Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Asparaginian lek i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Asparaginian lek
3. Jak stosować lek Asparaginian lek
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Asparaginian lek
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest lek Asparaginian lek i w jakim celu się go stosuje

Asparaginian lek jest lekiem zawierającym magnez i potas.

**Magnez** jest jednym z podstawowych składników budulcowych organizmu.

Magnez wywiera ochronny wpływ na mięsień sercowy, bierze udział w rozwoju i mineralizacji kości, jest niezbędny do syntezy niektórych hormonów, np. insuliny, przeciwdziała stresom, niedotlenieniu, uczuleniom i stanom zapalnym.

Niedobór magnezu osłabia odporność organizmu, prowadzi do zaburzeń układu krążenia, układu nerwowego, mięśni i tkanki kostnej oraz przyspiesza rozwój miażdżycy naczyń krwionośnych.

**Potas** wpływa na działanie układu nerwowego i mięśniowego oraz pracę serca.

Niedobór potasu powoduje zaburzenia w pracy mięśnia sercowego, osłabienie siły mięśni (także skurcze mięśni), zaburzenia układu nerwowego (np. niemożność skupienia uwagi, senność, apatia, niekiedy wzmożona pobudliwość nerwowa).

#### Wskazania do stosowania:

Uzupełnianie niedoboru magnezu i potasu w organizmie (gdy nie jest konieczne podawanie drogą dożylną):

- w zaburzeniach pracy serca spowodowanych niedoborem magnezu i potasu;
- zapobiegawczo w chorobie niedokrwiennej serca i w zagrożeniu zawałem serca;
- wspomagająco u pacjentów po zawale serca (w okresie powrotu do zdrowia);
- po chorobach zakaźnych lub zabiegach chirurgicznych, które spowodowały zmniejszenie stężenia magnezu i potasu;
- po długotrwałym stosowaniu glikozydów nasercowych i leków moczopędnych (np. hydrochlorotiazydu, furosemidu).

## **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Asparaginian lek**

### **Kiedy nie stosować leku Asparaginian lek**

- jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na substancje czynne lub którykolwiek z pozostałych składników leku (wymienione w punkcie 6);
- jeśli pacjent ma ciężką niewydolność nerek;
- jeśli pacjent ma zakażenia dróg moczowych (pęcherza moczowego, nerek);
- jeśli pacjent ma zwiększone stężenie potasu we krwi;
- jeśli pacjent ma zwiększone stężenie magnezu we krwi;
- jeśli pacjent ma zaburzenia pracy serca (uczucie zbyt wolnego, szybkiego lub nierównego bicia serca);
- jeśli pacjent ma chorobę zwaną *myasthenia gravis* (rzadka choroba objawiająca się nadmiernym osłabieniem mięśni).

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem stosowania Asparaginian lek należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą:

- jeśli pacjent ma chorobę wrzodową żołądka;
- jeśli lek jest stosowany przez długi okres; należy wtedy regularnie badać stężenie magnezu i potasu we krwi.

### **Dzieci**

Produktu leczniczego Asparaginian lek nie należy stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

### **Asparaginian lek a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Nie należy stosować leku Asparaginian lek jednocześnie z następującymi lekami:

- antybiotyki z grupy tetracyklin;
- doustne leki przeciwzakrzepowe pochodne hydroksykumaryny (leki te zapobiegają powstawaniu skrzepów we krwi);
- leki lub suplementy diety zawierające fosforany, wapń i żelazo.

Leki te stosowane razem z lekiem Asparaginian lek osłabiają jego wchłanianie z przewodu pokarmowego, przez co zmniejszają jego skuteczność.

### **Stosowanie leku Asparaginian lek z jedzeniem i pićm**

Lek należy przyjmować rano i wieczorem, po posiłku, popijając wodą.

Należy ograniczyć stosowanie soli w pożywieniu. Sól zwiększa wydalanie potasu z moczem.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn**

Lek ten nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.

**Asparaginian lek zawiera sacharozę.** Jedna tabletkę zawiera 52,4 mg sacharozy. Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

## **3. Jak stosować lek Asparaginian lek**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Stosowanie u dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 12 lat**

Doustnie, 1 do 3 tabletek 2 razy na dobę.

Nie należy przyjmować więcej niż 6 tabletek na dobę.

Lek należy przyjmować rano i wieczorem po posiłku, popijając wodą.

### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Asparaginian lek**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Mogą wystąpić objawy przedawkowania leku (wymienione w punkcie 4).

### **Pominięcie zastosowania dawki leku Asparaginian lek**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

## **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Podczas stosowania zgodnie z zalecanym dawkowaniem nie obserwowano działań niepożądanych. Zastosowanie większej dawki leku może spowodować wystąpienie objawów niepożądanych, takich jak:

- zwiększone stężenie potasu we krwi, powodujące zaburzenia pracy serca (zbyt szybkie lub zbyt wolne bicie serca);
- nudności, wymioty, biegunka;
- uczucie metalicznego smaku w ustach.

### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: +48 22 49 21 301, fax: +48 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek Asparaginian lek**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed wilgocią.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek Asparaginian lek**

– Substancjami czynnymi leku są: magnezu wodorooasparaginian czterowodny oraz potasu wodorooasparaginian półwodny.

Jedna tabletką zawiera: 17 mg jonów magnezu w postaci 250 mg magnezu wodorooasparaginianu czterowodnego i 54 mg jonów potasu w postaci 250 mg potasu wodorooasparaginianu półwodnego.

– Pozostałe składniki to: skrobia ziemniaczana, sacharoza, talk, magnezu stearynian, karboksymetyloskrobia sodowa (typ C), celuloza mikrokrystaliczna.

### **Jak wygląda lek Asparaginian lek i co zawiera opakowanie**

Asparaginian lek ma postać białych, okrągłych tabletek, obustronnie płaskich.

Dostępne opakowanie: 50 tabletek w pojemniku w tekturowym pudełku.

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Farmapol Sp. z o.o.

ul. Święty Wojciech 29

61-749 Poznań

tel.: + 48 61 852 63 53

e-mail: [info@farmapol.pl](mailto:info@farmapol.pl)

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

**Informacja dla niewidomych i słabowidzących:** treść ulotki dostępna pod darmowym nr telefonu 800 706 848.

**Data ostatniej aktualizacji ulotki:** 11/2021